

Heft 2, 2024 · 38. Jahrgang · ISSN 0934-7720

Erscheinungsweise: dreimal im Jahr (plus evtl. Sonderhefte)

Der Preis eines Jahresabonnements beträgt € 39,00 (Einzelpreis € 16,00). Für Mitglieder des Weinheimer Kontakte – systemisch arbeiten e.V. ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten. Abbestellungen unter www.if-weinheim.de/systhema

Redaktion:

Dr. Andreas Klink
(Geschäftsführende Redaktion), Essen
andreas.klink@if-weinheim.de

Cornelia Hennecke, Berlin
cornelia.hennecke@if-weinheim.de

Kerstin Schmidt, Köln
kerstin.schmidt@if-weinheim.de

Beirat:

Wolfgang Loth, Niederzissen
wolfgang.loth@if-weinheim.de

Haja (Johann Jakob) Molter, Düsseldorf
haja.molter@if-weinheim.de

Prof. Dr. Arist v. Schlippe, Osnabrück
arist.schlippe@if-weinheim.de

Cornelia Tsirigotis, Aachen
cornelia.tsirigotis@if-weinheim.de

Copyright für alle Beiträge bei:
Institut für Familientherapie Weinheim –
Ausbildung und Entwicklung e. V.
Gestaltung: Designbüro Schönfelder GmbH, Essen
Titelfoto: Adobe Stock
Fotos Innenseiten: Pixabay, Andreas Klink

Herausgeber:



Institut für Familientherapie Weinheim –
Ausbildung und Entwicklung e.V.

Geschäftsstelle:
Freiburger Straße 46 · 69469 Weinheim
Tel: 06201 / 84 50 08-0 · Fax: 06201 / 84 50 08-78
E-Mail: info@if-weinheim.de
Internet: www.if-weinheim.de
Bankverbindung: Postbank Frankfurt
IBAN: DE15 5001 0060 0192 5936 05
BIC: PBNKDEFFXXX

Gedruckt auf Recyclingpapier



■ VORWORT

Andreas Klink 108

■ ORIGINALBEITRÄGE

Sebastian Baumann: Das Mehrpersonensetting – eine wiederentdeckte Ressource 110

Jens Förster: Haltungsfragen. Tautologische Verstrickungen, ethische Turbulenzen und ein Gedankenexperiment: „Wie würde es klingen, wenn Klient*innen ein Recht auf eine systemische Haltung hätten?“ 121

Heike Hör: „Gemeinsam schaffen wir mehr!“ – Sozialraumorientiertes Arbeiten mit dem Familienrat 134

Christian Philipp Nixdorf: Ko-Konstruktion in Zwangskontexten: Beratung unfreiwillig anwesender Klient*innen 143

Ute Symanski: Für immer jung: Wertschätzung in Supervision, Coaching und Beratung 156

■ ERFAHRUNGSBERICHT

Kathrin Kührke: Mit sich selbst im Reinen sein. Perspektiven für die therapeutische Prozesssteuerung 166

■ 50 JAHRE IF WEINHEIM

Hans Schindler †: Die Zeitlinie – eine Möglichkeit zur erlebnisintensiven systemischen Therapie mit Einzelklient*innen 177

■ REZENSIONEN 186

■ NACHRICHTEN 200

■ TERMINE / VERANSTALTUNGEN 203

Redaktionsschluss für *systhema* 3/24 ist der 30. September 2024.

Bitte alle Einsendungen direkt an:

Cornelia Hennecke · cornelia.hennecke@if-weinheim.de

Liebe Leser*innen der *systhema*,

diese Ausgabe der *systhema* widmet sich unterschiedlichen Themen und Kontexten. Gleich zu Beginn beschäftigt sich Sebastian Baumann mit dem Mehrpersonensetting als grundlegendes Setting und bedeutsamer Wirkfaktor für die Systemische Therapie. Er formuliert Hypothesen darüber, dass in therapeutischen Kontexten immer noch überwiegend in Einzelsettings gearbeitet wird. Anhand von Fallbeispielen beschreibt er gute Gründe für die häufigere Nutzung von Mehrpersonensettings. Er benennt hilfreiche Kompetenzen für die Arbeit in diesem Kontext und erläutert ein schrittweises Vorgehen, das beim Erlernen dieser Kompetenzen unterstützen kann.

Im Anschluss thematisiert Jens Förster das Konzept „systemische Haltung“ unter neuen Perspektiven. Zum einen beschreibt er mögliche ethische Implikationen und Tautologien, die sich aus einer Orientierung an einer systemischen Haltung ergeben, die zumeist als „gut“ und „richtig“ wahrgenommen wird. Zum anderen lädt er zu einem Gedankenexperiment ein: Was wäre, wenn systemische Haltungen aus der Perspektive von Klient*innen betrachtet werden und daraus ein Postulat von deren Ansprüchen oder Rechte an Beratung oder Therapie resultieren würde. Er formuliert 10 solcher Rechte und illustriert sie anhand von möglichen Rückmeldungen und Reflexionen von Klient*innen.

Heike Hör stellt den Familienrat als ein aktivierendes und ressourcenorientiertes Verfahren der Jugendhilfe vor. Dies geschieht sowohl aus der Perspektive des Kinderschutzes als auch unter jener der Sozialraumorientierung. Anhand eines Fallbeispiels werden die wesentlichen Schritte des Verfahrens beschrieben. Abschließend gibt die Autorin einige Tipps, wie Fachkräfte dazu beitragen können, dass ein Familienrat scheitert.

Ute Symanski befasst sich mit der Wertschätzung als eine jener bedeutsamen Ingredienzien, die den Zauber gelungener Beratungsprozesse ausmachen. Sie betrachtet Wertschätzung aus unterschiedlichen Perspektiven: als Haltung in der Beratung, als Methode in der personenzentrierten Beratung und als Instrument für die Klient*innen. Dabei fokussiert sie jeweils den Nutzen von Wertschätzung und wertschätzender Kommunikation in Beratungsprozessen.

Der Beitrag von Christian Philipp Nixdorf widmet sich Beratungssituationen, in denen Klient*innen nicht freiwillig anwesend sind – sogenannte Zwangskontexte. Er vertritt die Haltung, dass Beratungen in solchen Kontexten herausfordernd sind und es gleichzeitig nicht unmöglich ist, Zwang konstruktiv zu nutzen. Anhand von Beratungssituationen im Jobcenter benennt er insgesamt 11 Aspekte, deren Berücksichtigung aus seiner Sicht dazu beitragen kann, dass Beratung unter Zwang gelingt,

Kathrin Kührke veranschaulicht und reflektiert einige Facetten ihrer systemischen Prozesssteuerung. Dazu geht sie zunächst auf einige systemische Grundlagen und Konzepte ein. Im Anschluss daran beschreibt sie Perspektiven der Prozesssteuerung bei der Auftragsklärung, bei der Auswahl von Methoden, bei der Gestaltung der therapeutischen Beziehung, bei der Erkundung von Primär- und Sekundärgefühlen und beim Umgang mit Themen, die scheinbar auf der Hand liegen und nicht benannt werden.

Auch in dieser Ausgabe gibt es anlässlich des 50. Geburtstags des IF Weinheim im kommenden Jahr einen Blick in den Rückspiegel. Dieses Mal habe ich mich für einen Beitrag unseres verstorbenen Kollegen Hans Schindler entschieden, der vor knapp 30 Jahren in der *systhema* erschienen ist. Der Beitrag beschreibt die Methode der Zeitlinie (Timeline) als eine Möglichkeit, eine höhere Erlebnisintensität zu schaffen und Klient*innen selbst in die Konstruktion von Umdeutungs- und Lösungsmöglichkeiten einzubeziehen. Er geht auf mögliche Einsatzfelder ein und illustriert die Arbeit an unterschiedlichen Punkten auf der Zeitlinie (Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft) anhand von Beispielen aus der eigenen Praxis. Die Methode der Zeitlinie wird aktuell in den Supervisionen und Seminaren am IF Weinheim wieder häufiger genutzt. Der Text von Hans Schindler erscheint mir hier wunderbar zeitlos.¹⁾

Neben den genannten Beiträgen enthält diese *systhema* zudem einige Rezensionen und einen Bericht zum Maitreffen des Weinheimer Teams.

Ich wünsche Ihnen und euch eine anregende Lektüre und uns allen einen schönen Sommer und vor allem friedlichere Zeiten!

Andreas Klink



**& ZUVERSICHT
& ZUMUTUNG**

IF WEINHEIM TAGUNG
& GEBURTSTAGSFEST
14. JUNI 2025
STADTHALLE WEINHEIM

50
50 JAHRE
IF WEINHEIM
1975-2025

1) Wer den Charme der ursprünglichen Version nicht missen möchte, findet eine Kopie des Originals bei Tom Levold im systemagazin: <https://systemagazin.com/die-zeitlinie-eine-moeglichkeit-zur-erlebnisintensiven-systemischen-therapie-mit-einzelklientinnen/>.